**NỘI DUNG ÔN BÀI KHỐI 10.**

**Bài 12: CÔNG DÂN VỚI TÌNH YÊU HÔN NHÂN VÀ GIA ĐÌNH (Tiết 1+2).**

**Tuần lễ (10/2-15/2)**

**1. Tình yêu**

**a. Tình yêu là gì?**

- Tình yêu là sự rung cảm và quyến luyến sâu sắc giữa hai người khác giới. Ở họ có sự phù hợp về nhiều mặt làm cho họ có nhu cầu gần gũi, gắn bó với nhau, tự nguyện sống vì nhau và sẵn sàng hiến dâng cho nhau cuộc sống của mình.

b.Thế nào là một tình yêu chân chính?

- Tình yêu chân chính là tình yêu trong sáng, lành mạnh, phù hợp với quan niệm đạo đức tiến bộ xã hội.

**Biểu hiện:**

+ Tình cảm chân thực, quyến luyến, gắn bó giữa một nam và một nữ.

+ Quan tâm sâu sắc đến nhau, không vụ lợi.

+ Chân thành, tin cậy, tôn trọng lẫn nhau.

+ Có lòng vị tha và sự cảm thông.

c. Một số điều nên tránh trong tình yêu của nam nữ thanh niên

- Yêu đương quá sớm.

- Yêu một lúc nhiều người, yêu để chứng tỏ khả năng chinh phục bạn khác giới hoặc yêu đương vì mục đích vụ lợi.

- Có quan hệ tình dục trước hôn nhân.

**2. Hôn nhân**

a. Hôn nhân là gì?

- Hôn nhân là quan hệ giữa vợ và chồng sau khi đã kết hôn.

- Hôn nhân thể hiện quyền và nghĩa vụ của vợ và chồng đối với nhau được pháp luật công nhận và bảo vệ.

b. Chế độ hôn nhân ở nước ta hiện nay.

Chế độ hôn nhân ở nước ta hiện nay gồm 2 nội dung cơ bản:

- Thứ nhất, hôn nhân tự nguyện và tiến bộ:

+ Dựa trên tình yêu chân chính.

+ Tự do kết hôn theo luật định.

+ Hôn nhân đảm bảo về mặt pháp lý.

+ Tự do li hôn.

- Thứ hai, hôn nhân một vợ một chồng, vợ chồng bình đẳng.

+ Bình đẳng trong vợ chồng không phải là sự cào bằng, chia đôi..mà là vợ chồng có nghĩa vụ, quyền lợi và quyền hạn ngang nhau trong mọi mặt đời sống gia đình.

**3. Gia đình, chức năng của gia đình, các mối quan hệ gia đình và trách nhiệm của các thành viên.**

**a. Gia đình là gì**

- Gia đình là một cộng đồng người chung sống và gắn bó với nhau bởi hai mối quan hệ cơ bản là quan hệ hôn nhân và quan hệ huyết thống.

**b. Chức năng của gia đình**

*+ Chức năng duy trì nòi giống.*

*+ Chức năng kinh tế*

*+ Chức năng tổ chức đời sống gia đình*

*+ Chức năng nuôi dưỡng, giáo dục con cái.*

**c.Mối quan hệ gia đình và trách nhiệm của các thành viên.**

* Quan hệ giữa vợ và chồng: Vợ chồng phải có trách nhiệm chung thủy, yêu thương, quý trọng, chăm sóc, giúp đỡ nhau cùng xây dựng gia đình ấm no, bình đẳng, tiến bộ, hạnh phúc, bền vững.
* Quan hệ giữa cha mẹ và con cái:

+ Cha mẹ:có trách nhiệm yêu thương, chăm sóc, giáo dục con cái.

+ Con cái:yếu quý, kính trọng, biết ơn, hiếu thảo, vâng lời cha mẹ, nuôi dưỡng cha mẹ, giữ gìn danh dự và truyền thống tốt đẹp của gia đình.

* Quan hệ giữa ông bà và các cháu:

+ Ông bà: Có trách yêu thương, quan tâm, chăm sóc, giáo dục con cháu, làm gương tốt cho các cháu noi theo.

+ Cháu:Có bổn phận yêu thương, kính trọng, hiếu thảo, có trách nhiệm phụng dưỡng ông bà.

* Quan hệ giữa anh, chị, em: phải có trách nhiêm yêu thương, tôn trọng, đùm bọc và biết bảo ban, chăm sóc, giúp đỡ nhau trong cuộc sống.

**BÀI TẬP. LỒNG GHÉP CHỦ ĐỀ GIÁO DỤC GIỚI TÍNH).**

**YÊU CẦU: (HS chép bài và nghiên cứu ký tài liệu giáo viên đã cung cấp cho chủ đề 1;2;3 sau đây)**

**VỀ CHĂM SÓC SỨC KHỎE SINH SẢN CHO VỊ THÀNH NIÊN/ THANH NIÊN TRONG TRƯỜNG HỌC.**

|  |
| --- |
| **Chủ đề 1**  **SỰ THỤ THAI** |

**KIẾN THỨC CƠ BẢN**

1. **QUÁ TRÌNH THỤ THAI XẨY RA NHƯ THẾ NÀO?**

* Thông thường, khi người con trai đến tuổi dậy thì, tinh hoàn bắt đầu sản sinh ra tinh trùng.
* Người con gái đến tuổi dậy thì là có kinh nguyệt (được đánh dấu bằng kỳ kinh đầu tiên).
* Một chu kỳ kinh nguyệt được tính từ ngày đầu thấy máu kinh của tháng này đến ngày đầu thấy máu kinh của tháng sau. Mỗi chu kỳ kinh nguyệt có một trứng rụng. Trứng rụng sẽ được loa vòi trứng hứng lấy và di chuyển trong vòi trứng.
* Khi nam nữ giao hợp, tinh dịch được phóng vào âm đạo. Tinh trùng sẽ bơi ngược lên tử cung rồi vào ống dẫn trứng. Tinh trùng gặp trứng ở vị trí 1/3 ngoài và 1/3 trong của vòi trứng. Chỉ có một tinh trùng gặp trứng để thụ tinh.
* Trứng được thụ tinh sẽ di chuyển dần theo ống dẫn trứng vào buồng tử cung. Vừa di chuyển vừa phân chia tế bào tạo thành phôi. Sau 5-7 ngày phôi vào đến buồng tử cung, nếu gặp điều kiện thuận lợi (niêm mạc tử cung đã sẵn sàng) sẽ tổ và phát triển thành bào thai.
* Bình thường thai phát triển trong buồng tử cung khoảng 9 tháng 10 ngày và người mẹ sinh ra đứa con.

**II. HIỆN TƯỢNG THỤ THAI XẨY RA KHI NÀO?**

Hiện tượng thụ thai xẩy ra nếu:

* Quan hệ tình dục giao hợp dương vật - âm đạo.
* Có số lượng và chất lượng tinh trùng tốt.
* Tinh trùng phải được gặp trứng ở điều kiện thuận lợi (tinh trùng còn sống được trong đường sinh dục nữ 72 giờ sau xuất tinh, trứng sống được trong vòi trứng 24 giờ sau khi rụng)

**III. CÁCH NHẬN BIẾT CÓ THAI:**

Trước hết, phải xem lại trước đó có quan hệ tình dục giao hợp dương vật - âm đạo không. Khi có thai, phụ nữ thường có một hoặc một vài dấu hiệu:

* Chậm kinh, tắt kinh.
* Buồn nôn, nôn.
* Vú căng đau, núm vú thâm.
* Thay đổi cân nặng.
* Cảm giác khó chịu, mệt mỏi.
* Thay đổi tính tình.
* Thay đổi thói quen ăn uống (thèm ăn của chua hoặc của ngọt…)

Muốn biết mình có thai hay không chỉ có xét nghiệm nước tiểu. Phương pháp nhanh nhất là dùng “que thử thai”(quick stick). Que thử thái có thể mua tại hiệu thuốc

hoặc tới cơ sở y tế thử nước tiểu để xác định xem có thai hay không.

**IV. LÀM THẾ NÀO ĐỂ TRÁNH THAI Ở TUỔI VỊ THÀNH NIÊN:**

* Cần chủ động tìm hiểu, thông tin và kiến thức về giới tính, về tình dục, tình dục an toàn, kỹ năng ứng xử có trách nhiệm.
* Nên tự tin, mạnh dạn gặp gỡ chia sẽ những khó khăn mình đang gặp phải với bạn bè, cha mẹ, người lớn tuổi có kinh nghiệm.
* Nên tránh gặp gỡ chỉ có hai người ở những nơi vắng vẻ, tối tăm. Biết thuyết phục và giải toả cảm xúc tình dục.
* Không tiếp xúc với văn hóa phẩm đồi trụy, uống rượu và chất kích thích ngay kể cả khi vui vẻ với bạn bè trong các dịp sinh nhật.
* Thực hiện tình dục an toàn như vuốt ve, âu yếm để tránh quan hệ tình dục tiếp xúc hoặc sử dụng bao cao su đúng cách.
* Bạn gái cần nhận biết sớm các dấu hiệu mang thai để có quyết định xử trí đúng đắn và kịp thời.

|  |
| --- |
| ***Thông điệp cần ghi nhớ***   * Khi người con trai đến tuổi dậy thì, tinh hoàn bắt đầu sản sinh ra tinh trùng. * Khi người con gái đến tuổi dậy thì là có kinh nguyệt (được đánh dấu bằng kỳ kinh đầu tiên). Mỗi chu kỳ kinh nguyệt có một trứng rụng. * Khi nam nữ giao hợp, tinh dịch được phóng vào âm đạo. Tinh trùng sẽ bơi ngược lên tử cung rồi vào ống dẫn trứng. Tinh trùng gặp trứng ở vị trí 1/3 ngoài và 1/3 trong của vòi trứng. Chỉ có một tinh trùng gặp trứng để thụ tinh. * Thai nhi phát triển trong buồng tử cung khoảng 9 tháng 10 ngày và người mẹ sinh ra đứa con. |

**Tình huống:**

*Hương và Dũng yêu nhau đã hơn một năm, tình cảm đôi bạn ngày một nồng thắm. Sau một buổi sinh nhật bạn thân “điều đó đã xảy ra”. Vì lần đó đôi bạn đã không sử dụng biện pháp tranh thai nên những ngày sau đó Hương rất lo lắng không biết liệu mình sẽ có thai hay không. Và vì chuyện này cô mất ăn, mất ngủ cả tuần ảnh hưởng đến kết quả thi học kỳ 1 vừa rồi... Là bạn thân của Hương, Mai rất ngạc nhiên vì Hương luôn đứng nhất nhì trong các kỳ thi, sau khi tìm hiểu, được Hương tâm sự Mai sẽ làm gì để giúp Hương?*

|  |
| --- |
| ***Thông điệp cần ghi nhớ***  - Sự thụ thai chỉ xẩy ra khi: có quan hệ tình dục giao hợp dương vật - âm đạo.  - Khi có thai, phụ nữ thường có một hoặc vài dấu hiệu sau:   * Tắt kinh * Buồn nôn, nôn * Vú căng, núm vú thâm * Thèm ăn của chua (hoặc ngọt)   - Muốn biết mình có thai hay không, chỉ cần xét nghiệm nước tiểu. Phương pháp đơn giản nhất là dùng "que thử thai nhanh" (Quick stick) sau khi chậm kinh 7 ngày.  - Que thử thai có thể được mua tại hiệu thuốc hoặc tới cơ sở y tế để xét nghiệm nước tiểu để xác định xem có thai hay không.   * **-** Muốn tránh có thai ở tuổi VTN các bạn nên tránh quan hệ tình dục hoặc sử dụng bao cao su đúng cách. |

**CÁC CÂU HỎI ĐỂ THAM KHẢO**

***Câu 1: Bác sỹ ơi, làm thế nào để phát hiện sớm có thai?***

*Trả lời:*

Trước hết, phải xem lại xem trước đó mình có quan hệ tình dục không đã. Nếu như trước đó có quan hệ tình dục rồi lại thấy mất kinh (tức là đến kỳ rồi mà kinh không thấy), thì có thể đã có thai rồi. Sau đó có thể thấy các dấu hiệu của nghén như buồn nôn, thèm ăn những thứ bình thường không thích của chua, của chát), biến đổi màu vú....

Trong các dấu hiệu nói trên, mất kinh là dấu hiệu sớm nhất và trung thành nhất (ý nói là nếu có thai thì bao giờ cũng bị mất kinh). Tuy nhiên, không phải cứ mất kinh là có thai đâu, nên nếu thấy nghi ngờ thì tốt nhất, bạn hãy đến gặp thầy thuốc ở các cơ sở y tế để được tư vấn, làm xét nghiệm nước tiểu xem thật sự mình có thai không...

***Câu 2: vậy tại sao xét nghiệm nước tiểu mà lại biết được có thai?***

*Trả lời:*

Khi có thai, trong cơ thể sẽ có một chất mà lúc bình thường không có. Đó là một loại nội tiết tố do rau thai sinh ra có tên là HCG, chất này được thải trừ qua nước tiểu, vậy nếutìm thấy HCG trong nước tiểuthì có thể kết luận là đã có thai!

Có nhiều kỹ thuật được áp dụng để phát hiện HCG trong nước tiểu, tuy nhiên hiện nay phổ biến nhất, đơn giản nhất, cho kết quả nhanh và khá chính xác là xét nghiệm bằng que thử thai. Ai cũng có thể mua một que thử thai ở bầt kỳ hiệu thuốc hay cơ sở y tế nào.

***Câu 3: Thế cứ xét nghiệm là ra tất hả bác sỹ ?***

*Trả lời:*

Kỹ thuật hiện nay cho phép phát hiện thai rất sớm, thậm chí chỉ vài ngày sau khi quá kinh. Tuy nhiên, không phải tất cả các trường hợp đều như thế. Vì vậy, với một người bị mất kinh mà trước đó đã có quan hệ tình dục, thì dù kết quả xét nghiệm có âm tính thì các bác sỹ vẫn phải làm lại xét nghiệm sau đó vài ngày, thậm chí còn phải cho lên siêu âm xem có thai không, rồi sau đó mới tìm nguyên nhân khác gây ra hiện tượng mất kinh.

***Câu 4: Nếu như vì lý do gì đó mà không muốn đến gặp bác sỹ thì liệu có thể mua que thử thai về tự làm xét nghiệm được không ạ ?***

*Trả lời:*

Xét nghiệm bằng que thử thai khá đơn giản, chỉ cần đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng là được.

Tuy nhiên, bạn thấy không, như trên đã nói, ngay cả các bác sỹ còn thận trọng như vậy, nên dù kết quả xét nghiệm tự làm của bạn có thế nào thì cũng chỉ có giá trị tham khảo, nếu mất kinh, tốt nhất bạn vẫn phải đến các cơ sở y tế để được tư vấn. Bạn có thể đến đó hoặc gọi điện các góc thân thiện với Vị thành niên để xin tư vấn cũng được. Cố gắng lên, đừng ngại! ở đó bạn sẽ luôn được tôn trọng và giúp đỡ tận tình.

|  |
| --- |
| **Chủ đề 2**  **THAY ĐỔI TÂM LÝ TÌNH CẢM**  **TUỔI VỊ THÀNH NIÊN** |

**KIẾN THỨC CƠ BẢN**

**I. NHỮNG BIẾN ĐỔI VỀ TÂM LÝ, TÌNH CẢM**:

**Muốn Tự khẳng định mình:**

Vị thành niên muốn được độc lập trong suy nghĩ và hành động, muốn thử sức mình và khám phá những cái mới để khẳng định mình là người lớn. ở giai đoạn này thường xảy ra xung đột giữa một bên Vị thành niên muốn được đối xử như người lớn trong khi cha mẹ vẫn coi các bạn là trẻ con.

**Thích giao lưu bạn bè:**

Vị thành niên thích giao lưu với bạn bè cùng trang lứa và dễ dàng tâm sự, chia sẻ với bạn bè. Thích hội họp theo nhóm bạn, thích đi picnic, thích chơi bóng đá, thích sinh hoạt câu lạc bộ, xem phim hành động...

**Ý thức về giới tính:**

Vị thành niênbắt đầu quan tâm rất nhiều đến bạn khác giới và những xúc cảm giới tính bắt đầu xuất hiện. ĐIều này khiến các bạn có ý thức về cơ thể mình, giới của mình; Có những rung cảm mới lạ trước người bạn khác giới

**Cảm xúc tình dục:**

Rung động và xúc cảm về giới tính sẽ nảy sinh tình yêu giữa nam và nữ. Thu hút, hấp dẫn nhau về tinh thần và tình cảm sẽ dẫn đến nhu cầu mong muốn gần gũi về thể xác. Sự hưng phấn, đam mê - Xúc cảm tình dục sẽ nảy sinh. Đây là nhu cầu tự nhiên của con người khi bước vào tuổi dậy thì, Khi Vị thành niên chưa đủ lý trí, chưa có kinh nghiệm có thể các bạn có những hành vi quá mức đối với bạn khác giới.

**II. TÌNH BẠN VÀ TÌNH BẠN KHÁC GIỚI:**

**1. Tình bạn:** Là loại tình cảm gắn bó hai hoặc nhiều người với nhau trên cơ sở hợp nhau về tính tình, giống nhau vè sở thích , có sự phù hợp về thế giới quan, lý tưởng, niềm tin…Qua đó mỗi người đều tìm thấy ở bạn mình một cái “tôi” thứ hai ít nhiều mang tính chất lý tưởng.

**2. Vai trò của tình bạn đối với tuổi vị thành niên:** tình bạn thường phát triển mạnh mẽ và đóng vai trò quan trọng trong quá trình vươn lên thành người lớn.

* Mỗi người có thể bộc lộ khám phá, tự kiểm tra và đánh giá bản thân mình bằng cách so sánh với người khác và dựa vào sự đánh giá của chính mình để tự hiểu mình, tự giáo dục mình và tự hoàn thiện mình.
* Tuy nhiên kết bạn không chỉ để cho vui mà còn quan tâm giúp đỡ sẻ chia lúc vui, lúc buồn, lúc thuận lợi cũng như lúc khó khăn.
* Cũng nên nhớ rằng, ở tuổi vị thành niên, tình bạn có thể nên cuốn hút tới mức làm cho các bạn có thể xao nhãng việc học hành.

**3. Tình bạn khác giới** nói chung cũng giống như tình bạn cùng giới, ngoài ra tình bạn khác giới còn có đặc điểm sau:

* Mỗi người đều coi bạn mình như một điều kiện để tự hoàn thiện mình,
* Làm tôn vẻ đẹp của mỗi giới,
* Giữa hai người bạn khác giới thường có một khoảng cách tế nhị do đó không dễ dàng biểu lộ sự gần gũi như bạn cùng giới,
* Tình bạn khác giới nảy sinh ở tuổi trẻ, trong môi trường học tập, lao động, vui chơi.
* Khi quan hệ tình bạn khác giới, cần chú ý:
* Tránh đối xử với nhau xuồng xã,
* Tránh vô tình hay chủ ý gán ghép với nhau trong quan hệ bạn bè,
* Tránh ghen ghét, nói xấu nhau, đối xử thô bạo, nói bóng gió khi thấy bạn mình có thêm bạn khác giới,
* Tránh ngộ nhận tình bạn khác giới là tình yêu cho dù rất thân,
* tránh có thái độ lấp lửng, mập mờ, gây cho người bạn khác giới sự hiểu lầm là tình yêu.

|  |
| --- |
| ***Các thông điệp cần ghi nhớ***  **Về kiến thức**  *1. Những thay đổi tâm lý ở tuổi dậy thì:*   * Các bạn muốn khẳng định mình “không còn là trẻ con nữa”, và được mọi người đối xử như người lớn. * Các bạn thích thử nghiệm, tò mò và thích khám phá do vậy dễ mắc sai lầm trong tuổi vị thành niên. * Có bạn thích độc lập, khó chịu khi bị chăm sóc, chỉ dẫn quá tỉ mỉ, vụn vặt nhất là của cha mẹ. * Các bạn thích chơi và giành nhiều thời gian cho bạn bè, thích đi chơi, con trai quan tâm đến các cuộc phiêu lưu kỳ quặc. * Đôi khi một số bạn tỏ ra rất bướng bỉnh, nói ngang, thách thức, bất cần…   *3. Những cảm xúc giới tính mới lạ ở tuổi dậy thì:*   * Các bạn có xu hướng tìm đến đối tượng khác giới, bắt đầu quan tâm đến bạn khác giới và thích được người khác giới chú ý đến mình. * Trong quan hệ bạn bè khác giới, lần đầu tiên xuất hiện cảm xúc giới tính mới lạ, bất ngờ. * Các bạn gái thích ngắm nghía trước gương, quần áo “Mốt” mới…Các bạn trai thích các kiểu quần áo lập dị, có hành vị khác thường để thu hút sự chú ý của người khác giới. * Thích đọc sách về những mối tình say đắm, xem phim về tình yêu…tự tạo nên những rung động yêu đương trong tưởng tượng và suy nghĩ. * Tâm trạng phức tạp, đan xen với những cảm xúc đa dạng.   **Về kỹ năng:**  Nên gặp gỡ người lớn có kinh nghiệm, kiến thức và chuyên môn về giới tính, bạn bè cùng trang lứa trao đổi chia sẻ để có những đồng cảm và nhận được những lời khuyên bổ ích vượt qua khó khăn về tâm lý trong giai đoạn này và có cách ứng xử phù hợp với cha mẹ, người thân trong gia đình |

**VD. Tình huống:**

***Lâm năm nay tròn 15 tuổi, là chàng trai năng động, nhiệt tình, học giỏi. Lâm chơi thân với 1 nhóm bạn cả nam và nữ. Nhóm của Lâm th­ờng tụ tập ôn bài, tập nhảy, đi chơi… Lâm thấy cuộc sống thật ý nghĩa. Một lần, trong khi tập khiêu vũ Lâm và Thuỳ (bạn gái trong nhóm) đang ôm nhau nhảy rất tình tứ, mải tập luyện hai bạn không biết bố mẹ Lâm đã nhìn thấy….***

***Sau hôm đó, mỗi lần đi đâu bố mẹ Lâm đều hỏi rõ lý do “ đi đâu, làm gì và cùng với ai? rồi lại luôn nhắc nhở: Con còn nhỏ, còn phải học, con không đ­ợc yêu đ­ơng ở tuổi này! Con phải làm g­ương tốt cho các em học tập...”. Lâm có cảm giác như­ bố mẹ không tin mình, coi mình là trẻ con, còn các bạn Lâm cũng dần dần không muốn đến nhà Lâm để tập luyện như­ trư­ớc.***

***Lâm cảm thấy buồn, cậu cảm thấy chính bố mẹ làm các bạn không muốn đến nhà mình, trong khi cậu và các bạn không làm điều gì sai. Đôi lúc Lâm thấy chán nản, rất bứt rứt, khó chịu về điều đó và có lúc muốn cãi lại bố mẹ.***

|  |
| --- |
| ***Thông điệp cần ghi nhớ***   * Bước vào tuổi dậy thì, những thay đổi nội tiết trong cơ thể chính là nguyên nhân dẫn đến những biến đổi về tâm lý của chúng mình, vì thế bạn đừng quá lo lắng. * Các bạn muốn khẳng định mình, muốn được đối xử như người lớn, thích được giao lưu với bạn bè.. điều đó là bình thường. * Khi gặp phải những khó khăn như tình huống trên, bạn cần gặp gỡ những người lớn có kinh nghiệm, kiến thức, chuyên môn, bạn bè cùng trang lứa trao đổi, chia sẻ để có sự nhận được lời khuyên bổ ích có cách ứng xử đúng đắn với cha mẹ và người thân trong gia đình. |

**CÁC CÂU HỎI/ĐÁP ÁN,TÌNH HUỐNG THAM KHẢO**

***Câu 1. Thế nào là một tình bạn tốt?***

*Trả lời:*

*M*ột tình bạn tốt có những đặc điểm như sau:

* Phù hợp về sở thích, tính tình và nhìn nhận vấn đề theo một xu hướng tích cực. Nhờ vậy dễ cởi mở tâm tình, tin nhau, quí mến nhau, lắng nghe nhau,
* Bình đẳng và tôn trọng lẫn nhau. Mọi thái độ, hành vi ứng xử trịch thượng, thiếu bình đẳng, thiếu tôn trọng nhau đều làm cho tình bạn sớm lụi tàn
* Chân thành, tin cậy và có trách nhiệm đối với nhau
* Thông cảm, đồng cảm sâu sắc với nhau, bạn bè luôn “ chia vui, sẻ buồn” cho nhau.

***Câu 2. Có nên kết bạn khác giới ở tuổi vị thành niên hay không?***

*Trả lời:*

* Rất nên và cần kết bạn khác giới. Việc trao đổi tâm tư tình cảm, hoài bão, ước mơ và dự định trong cuộc sống giữa những người tuổi trẻ khác giới là một nhu cầu khách quan cần cho sự phát triển nhân cách hài hòa của bản thân mỗi giới. Tình bạn khác giới tồn tại ở mọi lứa tuổi, cho đến tận tuổi già,
* Trong tình bạn khác giới, mỗi giới đều coi giới kia như là một điều kiện để tự hoàn thiện mình. Tình bạn khác giới làm cho người bạn trai mong muốn có những phẩm chất của “Đấng nam nhi” hơn và làm cho người bạn gái mong muốn có những phẩm chất của “phái nữ hơn.

***Câu 3. Cần tránh những điều gì trong quan hệ với bạn khác giới?***

*Trả lời:*

* Tránh đối xử với nhau suồng sã, thiếu tế nhị,
* Tránh vô tình hay gán ghép lẫn nhau
* Tránh ghen ghét, nói xấu lẫn nhau, hay đối xử thô bạo với nhau khi thấy bạn mình có thêm người bạn khác giới,
* Tránh ngộ nhận tình bạn khác giới là tình yêu, cho dù rất thân nhau

|  |
| --- |
| **Chủ đề 3**  **PHÒNG TRÁNH XÂM HẠI TÌNH DỤC TRẺ EM** |

**KIẾN THỨC CƠ BẢN**

1. **Khái niệm:**

Xâm hại tình dục (XHTD) trẻ em bao gồm lạm dụng tình dục trẻ em và bóc lột tình dục trẻ em.

- Lạm dụng tình dục (LDTD) trẻ em là sử dụng trẻ em để thoả mãn nhu cầu tình dục của người lớn hơn, không nhằm mục đích kiếm tiền. LDTD trẻ em phổ biến ở các dạng: hiếp dâm trẻ em, loạn luân (giữa cha/ mẹ và con trai/ gái), hành vi dâm ô (nhằm thoả mãn dục vọng của mình nhưng không có giao cấu). Chuyện LDTD xảy ra ngay cả khi người lớn hơn sờ mó, đụng chạm vào các bộ phận kín của trẻ em hoặc yêu cầu trẻ em sờ mó, đụng chạm vào các bộ phận kín của người lớn.

- Bóc lột tình dục (BLTD) trẻ em là sử dụng trẻ em để thoả mãn dục vọng của người lớn nhằm mục đích kiếm tiền, trục lợi. BLTD trẻ em phổ biến ở dạng: mại dâm trẻ em, buôn bán trẻ em nhằm mục đích mại dâm, văn hoá phẩm khiêu dâm (sử dụng hình ảnh trẻ em làm mục đích kinh doanh).

XHTD không chỉ xẩy ra đối với các em gái mà còn xẩy ra đối với cả em trai.

**II. Những hành vi, thủ đoạn và nơi trẻ em dễ bị XHTD:**

**Những hành vi XHTD trẻ em:**  XHTD có nhiều hình thức và biểu hiện khác nhau. Có kẻ dục dỗ, cho các em xem tranh ảnh, sách báo, phim đồi truỵ, vuốt ve, sờ mó, hôn hít vào bộ phận kín trên cơ thể các em. Có kẻ cố tình phô bày những bộ phận kín của cơ thể mình trước mặt các em hoặc bắt các em sờ mó vào bộ phận sinh dục của họ.

**Thủ đoạn để XHTD trẻ em:** Rất nhiều thủ đoạn và tinh vi như: lợi dụng sự quen biết và tình cảm thân mật để dụ dỗ, cho các em tiền hoặc quà mà tuổi các em thường ưa thích, cho các em đi nhờ xe hoặc giúp đỡ làm việc gì đó mà các em đang gặp khó khăn; có thể doạ dẫm hoặc đe doạ, khống chế các em.

**Những nơi trẻ em dễ bị XHTD nhất:** Các em chỉ có một mình ở những nơi vắng vẻ, không có người xung quanh hay ít người qua lại, ở những nơi tối tăm, thiếu ánh sáng. Tuy nhiên, cũng có những lúc chúng hành động ở những nơi đông người, khi mọi người đang mải mua bán, vui chơi hoặc ở những nơi thường tụ tập uống bia rượu.

1. **Tác hại của XHTD trẻ em:**

- Làm tổn hại nghiêm trọng đến tinh thần, tâm lý, sức khoẻ và ảnh hưởng đến tương lai của trẻ em, của dân tộc.

- Làm gia tăng tệ nạn mại dâm, tệ nạn buôn bán phụ nữ - trẻ em, tăng sự lây nhiễm HIV/AIDS và các bệnh lây truyền qua đường tình dục, có thai ngoài ý muốn.

- Gây ảnh hưởng xấu đến thuần phong mỹ tục và truyền thống đạo đức tốt đẹp của dân tộc Việt Nam.

1. **Cách phòng tránh :**

- Hãy luôn làm chủ cơ thể của mình, bởi vì cơ thể các em là của bản thân các em, không ai có quyền tuỳ tiện động chạm, sờ mó vào chỗ kín cơ thể hoặc có bất kỳ hành động thô lỗ nào đối với các em.

- Hãy tin vào linh tính của mình khi các em thấy có điều gì đó không bình thường có thể xảy ra dù chưa biết linh tính đó có chính xác hay không các em cũng cần cảnh giác và chủ động nghĩ cách phòng tránh để thoát khỏi tình huống đó nếu nó xẩy ra.

- Hãy tránh xa những nơi không an toàn như: Những nơi tối tăm, vắng vẻ ít người qua lại, những nơi không quen biết hoặc những nơi độgn người tụ tập uống rượu bia...

- Không nên ăn mặc hở hang và gần gũi quá mức với người khác giới.

- Hãy kiên quyết nói “Không” khi gặp những tình huống mà các em cảm thấy không bình thường và có thể nguy hại cho mình như: bị dụ dỗ vào những nơi tối tăm, vắng vẻ, vào phòng kín một mình với người lạ, được cho đi nhờ xe, được cho tiền quà hoặc được sự giúp đỡ đặc biệt mà không rõ lý do, đi đến những nơi xa lạ...các em nên từ chối và kiên quyết nói “Không” để tự bảo vệ cho mình

**V. Cách xử lý khi bị XHTD:**

- Hãy bình tĩnh tìm cách trì hoãn hành vi xấu, kêu to cho mọi người biết, tìm cách tự vệ để trốn thoát.

- Hãy nói cho người mình tin cậy biết, đừng giữ kín những chuyện đã xảy ra, đừng sợ hãi những lời đe doạ vì chỉ có ít người xấu mới muốn làm hại các em còn đa số ai cũng yêu quý chăm lo và sẵn sàng bảo vệ các em.

**-** Khi bị xâm hại, đừng dấu diếm và ngại ngần mà nhanh chóng tìm gặp cha mẹ, người lớn trong gia đình hoặc thầy cô giáo, bạn bè hay bất cứ người nào mà các em tin tưởng để kể lại và nhớ họ giúp đỡ, bảo vệ mình và trừng phạt kẻ có tội.

- Các em và gia đình có thể đến các địa chỉ sau để nhờ sự giúp đỡ của chính quyền và các đoàn thể xã hội như: Trụ sở công an gần nhất, Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh niên, Sở Lao động – Thương binh – Xã hội, Uỷ ban nhân dân xã/ phường.